



Rodiče



Netrapte Vaše potomky sportem, který neodpovídá jejich konstituci. Poradíme Vám i s vhodnou tréninkovou zátěží. Vy i děti můžete mít ze sportu radost.

Sportovci



Nejen vrcholoví sportovci jsou ohroženi přetížením a trvalým poškozením namáhaných tkání. Preventivním vyšetřením lze komplikacím předejít.

Sportovní týmy a kluby



Vrcholový sport vyžaduje špičkovou lékařskou péči. Preventivním genetickým vyšetřením omezíte zdravotní rizika, optimalizujete kondici jednotlivce, znásobíte výkon týmu.

Faktory důležité pro výběr vhodného sportu jsou následující: výška – svalová, úponová, kostní a kloubní konstituce – stav kardiovaskulárního systému – metabolický a energetický potenciál – schopnost regenerace – stav imunity – stav stresových hormonů – duševní odolnost.

Při vrcholovém sportu dochází k nadměrnému přetížení zejména pohybového a kardiovaskulárního systému. **Preventivním genetickým vyšetřením lze stanovit míru rizika trvalého poškození nebo dokonce orgánového selhání (srdce, plic, jater, ledvin, nadledvinek).**

Genetické testování pro jednotlivce i sportovní týmy a kluby pomůže zlepšit tréninkový plán, výkonnost a zároveň předcházet zraněním. **Jsme schopni identifikovat kladné i záporné predispozice, díky kterým lze jednotlivé členy týmu zařadit na optimální hráčské pozice.**

Na základě genetického vyšetření lze cíleně upravit stravu. Individuální nutriční plán je pro každého sportovce klíčový, umocní tréninkové výsledky a optimalizuje regeneraci. Výživě se samostatně věnujeme v projektu Nutriční poradenství.

MUDr. Radek Klubal
garant projektu